

Ayapana triplinervis la plante de tous les mots

L'Ayapana Triplinervis est un arbrisseau d'Amérique tropicale de la famille des Asteraceae. Il a été importé à l'île de la Réunion en 1800 par Céré, un capitaine Danois.



En cosmétologie, l'on utilise l'extrait d'ayapana pour protéger et revitaliser la peau. L' Ayapana est l'hypertension, la fièvre, les coliques, nausées, vomissements, ulcères d'estomac, les affections du foie et du pancréas.

Le jus de la plante arrête la diarrhée.

Exemples de consommations: Avec du lait tiède, en tisane le soir avant de s'endormir, pour les brûlures d'estomacs...

A savoir! Kosa i vé dir?

Astringente: L'astringence désigne une capacité à contracter les muqueuses.

Sudorifique: Se dit de ce qui provoque la sécrétion de sueur.

An réyoné.

Sa stinn zerbaz pèi lé anservi dopi lonlan isi Laréyon, mé osi dann lo monnd. I anserv plito konm dizèstif.

La tisane miracle: utilisation pour soigner les problèmes digestifs, les nausées. La décoction de feuilles est astringente, sudorifique, diurétique, purgative, elle est surtout digestive, théiforme, après les repas. Ses décoctions sont traditionnellement utilisées, nettoyer les plaies.

Il ne faut pas confondre l'ayapana triplinervis avec l'ayapana marron qui est lui le plus souvent utilisé en bain, et aussi en tisane.

Georges Soubou