

Fleur jaune



Kosa mi pé dir si plant la? Kan nou mont dann léo, kiswa dann laforé sinonsa an bordaz somin, sa sé in pyé dobwa nou trouv partou. An tizan sa lé bon po lo kor, mé solman bonpé domoun, napwin in léspri protèksyon po bann pyé dobwa, i kas ninportkoman, i détrwi po in ryin. Tansyon pangar, bann plan i azi pa parèy si lo kor in moun, sakinn na son manyèr viv i azi pa parèy. Alor avan konsomé

myévo byin réflési.

Fleur jaune des hauts, *Hypericum lanceolatum* Lam. *angustifolium*, est une plante endémique de La Réunion et qui pousse au-dessus de 1800 mètres.

Elle comporte deux sous-espèces : une rencontrée en Afrique de l'Est, au Comores, et sur les flancs du mont Kenya ou du Killimanjaro (subsp. *lanceolatum*). On la retrouve entre 500 et 1850 m d'altitude. La subsp. *angustifolium* entre 1900m à 2500m. Entre 1800m et 1900m on retrouve des formes intermédiaires.

Utilisations en médecine traditionnelle: Rafraîchit les intestins, la bile. La fleur jaune est aussi un anti-inflammatoire, elle peut être liée à d'autres plantes. Sert à lutter contre les pertes blanches, les règles douloureuses, la ménopause, mais très dangereuse pour la femme enceinte.

Nout kozé! Twé lé né sou lo sign la mal souffrans! Tu es n'é(e) sous le signe de la méchanceté!

Uses in traditional medicine: Refreshes intestines, bile. Yellow flower is also an anti-inflammatory, It may be related with other plants. Used to fight against the white discharge, painful menstruation, menopause, but very dangerous for pregnant women.

A savoir! Kosa i vé dir?

Astringente: L'astringence désigne une capacité à contracter les muqueuses.

Sudorifique: Se dit de ce qui provoque la sécrétion de sueur.

Soubou Georges